

VOCABULARIO

ACTIVIDAD 5

La salud y la rutina diaria

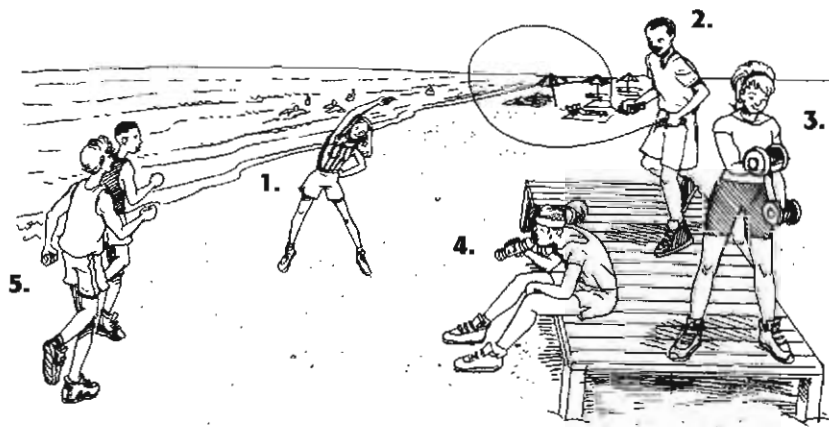
Subraya la palabra para completar la oración. (*Hint: Underline the correct word.*)

1. Puedes reducir el estrés con (ejercicio/jabón).
2. Antes y después de hacer ejercicio, es importante (estirarte/afeitarte).
3. Practicar atletismo es bueno para (el corazón/el pelo).
4. Puedes saltar (la cuerda/el cepillo) para mantenerte sano.
5. Una dieta (balanceada/rizada) es tan importante como el ejercicio.
6. Estirarte después de hacer ejercicio es importante para (la alimentación/relajarte).

ACTIVIDAD 6

El show de Elena

Observa el dibujo y escribe lo que hace cada persona. (*Hint: Write what everybody is doing.*)



1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Nombre _____

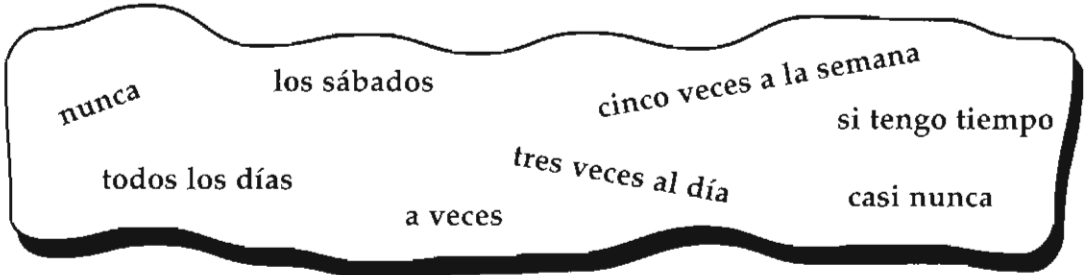
Clase _____

Fecha _____

ACTIVIDAD
7

¿Con qué frecuencia?

¿Con qué frecuencia haces estas actividades? (*Hint: Say how often you do these things.*)



1. Me estiro bien _____
2. Me entreno media hora o más _____
3. Pienso en mi dieta y trato de balancearla _____
4. Me cepillo los dientes _____
5. Duermo menos de cuatro horas en una noche _____

ACTIVIDAD
8

Tu opinión

Contesta las preguntas en un párrafo corto. (*Hint: Write a short paragraph.*)

En tu opinión, ¿son importantes los programas como el Show de Elena Suárez? ¿Te gusta verlos? ¿Por qué?
